

Contributie

Lidmaatschap (inclusief de NTFU-contributie)

Hoofdlid	€ 38,50
Gezinslid	€ 30,70
Elk volgend gezinslid	€ 28,70
Junioren(t/m 18 jaar)	€ 36,50

Nieuwe leden wordt eenmalig een bedrag van € 3,50 voor administratiekosten in rekening gebracht.

Deze tarieven gelden tot het einde van het verenigingsjaar (31 oktober 2009)
Jaarlijks worden de tarieven op de ledenvergadering (in januari) vastgesteld.

U ontvangt hiervoor:

- Toerfietskaart
- ToerfietsEvenementen Programma (TEP) + NTFU-verzekering
- 6x per jaar het tijdschrift 'Fietssport Magazine' van de NTFU
- 6x clubblad
- Korting NTFU-tochten

In gezinnen waarvan meerdere personen lid zijn ontvangt één lid het Toerfiets Magazine.

Aanmeldingsformulier nieuwe leden

Naam en voorletter(s) : _____

Adres : _____

Postcode/Woonplaats : _____

Geboortedatum : _____ man/vrouw

Telefoonnummer : _____

- Ik machtig toerclub De Peddelaars om de door mij verschuldigde contributie af te schrijven van bank-/girorekening _____
(Als u het niet eens bent met de afschrijving heeft u een maand de tijd om uw bank- of girokantoor opdracht te geven het bedrag terug te boeken)

Adres ledenadministratie: Mantinghstraat 11, 7908 AV Hoogeveen.

Maandblad: november/december 2009 25° jaargang nr.: 7

Opgericht in 1972

Het bestuur

Voorzitter

Arend Veenstra
Copernicuslaan 12
7904 EH Hoogeveen
0528 274912
arendveenstra@home.nl

Secretaris

Janny Profijt
Mantinghstraat 11
7908 AV Hoogeveen
0528 269465
jannyprofijt@hotmail.com

Penningmeester

Bert Snippe
Eekhoorn 6
7908 XH Hoogeveen
0528 277721
benasnippe@home.nl

Overige bestuursleden

Erik te Velde
Roerdomplaan 130
7905 EJ Hoogeveen
0528 221700
erictvelde@wanadoo.nl

Jaap Zantingh
Eikenlaan 8
7907 BJ Hoogeveen
06 55516241
jzant@home.nl

Rob Steenbergen
Roggekamp 41
7908 MP Hoogeveen
0528 277025
rob.steenbergen@planet.nl

Giro: Rekeningnummer 2800590 t.n.v.De Peddelaars Hoogeveen

Clubhuis: De Peddelaars
Bentincksdijk 17 Hoogeveen. Tel. 0528 274876
(alleen bereikbaar tijdens eigen tochten)

Internet: <http://www.tcdepeddelaars.nl>

e-mail: info@tcdepeddelaars.nl

Kontaktpersoon Omnibestuur en clubcompetitieleider:
Kees van Bruggen, Het Roefje 1, 7908 KG. Tel. 0528 270388

Materiaalbeheer:
Herman van Aalderen, Schutstraat 151, 7907 CD Hoogeveen, 0528-271237

Kledingsponsors van onze club zijn:
Hup en Fidom Garantiemakelaars en Intersport Jan Bols

Van de voorzitter:

Als dit clubblad op de mat valt ligt het wegseizoen achter ons. We zijn inmiddels volop bezig met de voorbereidingen voor het ATB-seizoen. Ondanks de wisselvallige zomer zijn er toch wel weer veel kilometers gereden. Afgelopen zaterdag hebben de deelnemers aan de clubcompetitie hun tellerstanden en gereden tochten laten controleren. Kees maakte daarvan een mooi schema, dat je in dit blad aantreft. Onze laatste gepijlde toertocht was de Twee Landentocht. Er werden fantastische weersomstandigheden voorspeld, dus dat moest haast wel een klapper worden. De praktijk was een prachtige tocht met een redelijk aantal deelnemers. Over klappers gesproken: de Vuelta met alles daar omheen is toch wel een gigantisch spektakel geworden. Om in het noorden van het land 10.000 fietsers te mobiliseren, moet je een groot mediaoffensief ontketenen. De unieke mogelijkheden werden optimaal benut en daardoor is een sfeer gecreëerd dat men er bij wil horen en de gelegenheid niet wil missen. Je mag je afvragen of de massaliteit en de daaraan aangepaste routes nog wel hebben geleid tot een mooie toertocht; dat doet uiteraard niets af aan het feit dat het evenement op zich geweldig was. Door dat succes staan er plotseling allerlei politici en commerciële organisatoren op, die willen meeliften op de positieve stemming. Deze initiatieven dreigen elkaar voor de voeten te lopen en zijn daardoor tot mislukken gedoemd.

Volgend jaar is er geen Vuelta in Drenthe en is het een illusie dat meerdere nieuwe grote evenementen bestaansrecht hebben. We zijn met meerdere betrokkenen achter de schermen bezig om het nieuwe enthousiasme zoveel mogelijk bij elkaar te brengen ten voordele van de toerclubs in de provincie. Doen we dat niet dan gaat het ten koste van de clubs.

Onlangs werd in NTFU-verband een aparte vergadering gehouden waarin geprobeerd werd redenen en oplossingen te vinden voor de gestage teruggang in deelnemersaantallen aan de georganiseerde tochten. Alle aspecten werden op een rij gezet. Een van de belangrijkste conclusies was dat de kalender in het TEP te vol is, dat we elkaar daarmee beconcurreren en dat intensievere samenwerking tussen buurclubs kan leiden tot opschoning van vergelijkbare routes, simpeler organisatie en lagere kosten. Uiteraard heb je dan nog steeds geen garantie voor meer deelnemers. Het Peddelaars-bestuur heeft zich voorgenomen kritisch naar de eigen evenementenagenda te kijken. Dit kan mogelijk al consequenties hebben voor het programma van volgend jaar. Mijn hartenkreet in een vorig clubblad om het bestuur inzicht te geven in de overwegingen waarom weinig leden aan onze eigen tochten deelnemen heeft geleid tot een overweldigende stroom reacties (niet dus...) Daarom zullen wij binnenkort proberen op een gestructureerde manier meer te weten te komen. Er is een vragenformulier/enquête in voorbereiding, die we op onze site willen plaatsen en in een volgende editie van het clubblad. We hebben de informatie gewoon nodig om toekomstgericht te kunnen besturen.

Ledenadministratie:

Nieuwe leden:

K. van Dalen, Kanaalweg 36, Geesbrug
G.C. Vrieling-van Dalen, Linderweg 9, Linde
M. Schoonheim, Eekhoorn 9, Hoogeveen
J. Slagter, Dingspel 3, Zuidwolde
R.E. Turkstra, De Drift 25, Hoogeveen
H. Turkstra, De Drift 25, Hoogeveen
P. Luurssen, Plattenkamp 33, Beilen.
Mevr. M. Bonnema, Plattenkamp 33, Beilen
Mevr. J. Compagner, Oosterveen 12, Nieuwleusen

Opzeggingen:

T. van der Weide, Im Staatsmoor 12, 49787 Twist (Duitsland)
S. Edema, Boylerweg 167, Boyl
G. Dekker, Roerdomplaan 23, Hoogeveen
E. Coq, Pesserstraat 11, Hoogeveen
H. Hessels, Oosteresweg 9, Dwingeloo
J. Klaassens, Lijsterlaan 55, Beilen
R. Mulder, Laaghalerstraat 45a, Hooghalen.
De heer en mevrouw Steenstra, Randervordestraat 8, Hoogeveen.
De heer en mevrouw Onvlee, Jan Leijssenaarstraat 36, Alteveer.
B. Coenrades, Hendric Stevinlaan 48, Emmeloord.
E. Prins, Beukemastraat 36, Hoogeveen

Adreswijziging:

J. Bruins van Wolweverstraat 13a Zwolle naar Schoolweg 7, Dalfsen.

In totaal telt onze vereniging nu **508** leden.

Redactie

Bert Eldering
De Drift 16
7908 NV Hoogeveen
Tel.: 0528 266946
e-mail: clubblad@tcdepeddelaars.nl

Secretariaat

Janny Profijt
Mantinghstraat 11
7908 AV Hoogeveen
Tel.: 0528-269465
e-mail: info@tcdepeddelaars.nl

Kopij voor het volgende clubblad moet binnen zijn voor 25 december 2009.
Kopij graag beperken tot 2 kantjes(A5 formaat)!
Anonieme brieven worden niet geplaatst!

Twee Landen Tocht 2009

Op 22 augustus was het weer tijd voor één van de mooiste toertochten van onze vereniging, namelijk de Twee Landentocht. Een mooie tocht, omdat je eens wat andere weggetjes pakt dan gebruikelijk met daarin ook het nodige klimwerk.

Aangekomen bij het clubhuis tegen 8 uur, blijken er zoveel liefhebbers te zijn voor de C-1000 groep, dat we besluiten de groep in drieën te hakken. Eén groep gaat de 90 kilometer rijden en twee groepen wagen zich aan de 160 kilometer-route. De hardrijders eerst en daarna vertrekken de mensen die het iets rustiger aan willen doen.

Eenmaal in Duitsland fietsen we over mooie verkeersarme wegen. Hoewel mooi??? Er blijkt ook dit jaar weer veel grind en zand op de wegen zelf te liggen, maar met mooi bedoel ik natuurlijk het landschap.

Wij slaan de eerste stempel post over en fietsen in één ruk door naar de Lönsberg, waar we vlot van koffie en appelgebak worden voorzien. En het smaakt uiteraard weer heerlijk! Kort daarvoor komen de beide groepen die de 160 fietsen weer samen, want de hardrijders hebben een bordje gemist en hebben daarom wat extra sightseeing gedaan in Uelsen (blik op oneindig he...).

Na de pauze gaat het hennig an het Twentse land in, waar we op leuke klimmetjes getraakteerd worden. De route voert ons o.a. over een deel van het parcours van de NK op de weg van 2008 bij Ootmarsum.

Daarna weer Duitsland in voor de laatste loodjes. Die wegen altijd zwaar, want de kilometers gaan tellen. Vooral als het lekker hard gaat! Al gauw krijgen we bij de Braambergerweg verzorgingspost Jan in het vizier, die al weer staat te wachten met wat drinken en eten. Altijd lekker, zelfs zo dicht bij het clubhuis.

Na afloop nog even napraten in het clubhuis onder het genot van... Ook belangrijk en lekker!

In totaal hebben 213 mensen van deze tocht genoten, 26 van de 40 km, 104 van de 90 km en 83 van de 160. Het was mooi weer (met één klein buitje) en de algemene mening was dat Eric te Velde er weer een mooie route van had weten te maken. Dat vonden ook de beide heren van Het Kamrad die de hele dag geprobeerd hebben in ons wiel te blijven.

Helaas viel er toch nog 1 valpartij te betreuren, maar dat bleef gelukkig beperkt tot wat schaafwonden en een kapot achterwiel.

Volgend jaar weer!

East(on) Trek

Nog even een korte stand van zaken wat betreft het Bentinckspark. De bestemmingsplanprocedure werd begin september opgestart; er komt een versnelling in de fasering van allerlei deelprojecten en daarmee samenhangend zal op redelijk korte termijn door de gemeenteraad ook een besluit moeten worden genomen over de alternatieve locatie van wielersbaan en clubhuis. Ook daar zijn te wijzigen bestemmingsplannen van toepassing. Omdat andere invulling van die locatie op grote problemen stuit, zijn langzamerhand alle concurrerende mogelijkheden weggestreept. Ik begin er steeds meer in te geloven dat het goed gaat komen.

Arend Veenstra

Van het bestuur:

Data om alvast te onthouden:

Ledenvergadering/Nieuwjaarsreceptie op woensdag 13-1-2010 om 19.30 uur.
Evaluatie vrijwilligers op zaterdag 6-2-2010 van 15.00 tot 17.00 uur.
Open Dag op zaterdag 27-2-2010 van 10.00 tot 14.00 uur.

Van de redactie

Bij de agenda en ritten zijn alleen veldritten vermeld.

Het gezamenlijk fietsen staat er niet meer in tot het begin van het volgende wegseizoen.

In dit clubblad kunt u zaken lezen als:



- Clubcompetitie
- Verslag Bad Iburg
- Verslag Marmotte 2009
- Oliebollentocht
- Veldrit Ruinen
- Veldrit De Wijk
- Verslag 2-landentocht
- Agenda en ritten
- Onze adverteerders.

Bert Eldering.

**Toerclub de Wijk
organiseert op zaterdag**

**12 december 2009
in samenwerking met
De Peddelaars**

Veldtoertocht

door de bossen en velden rondom

De Wijk

Afstanden: 25 en 45 km

Start: 9.30 uur – 10.30 uur

Inschrijving volgens NTFU-normen

**Start vanaf Kantine VV Wacker
Wiltenweg 1**

Agenda en ritten in de buurt.

Er staan alleen maar veldritten vermeld!!

Za, 07-11, Ruinen, Dwingelerveldtocht, zie advertentie in dit blad

Zo, 08-11, Veenoord, Bikes4You TweelingToer, Active Leisure, 30/50 km

Za, 14-11, Havelte, Veldfietstocht, Sportpark Meekamp, 20/40 km

Za, 14-11, Nijverdal, Wessels Holterberg ATB, Camping Noetselerb, 35/55 km

Za, 14-11, Heerde, VTT Heerde, clubgeb. VV Heerde, 30/45 km

Zo, 15-11, 't Haantje, Slenerveldtocht, Dorpshuis 't Haantje, 30/50 km

Za, 21-11, Wapenveld, Swolsebostocht, kantine WZC, 30/40/50 km

Zo, 22-11, Valthe, Zuidenveldrit, kantine vv Valtherboys, 30/50 km

Za, 28-11, Vroomshoop, Luvro VLD, sportcomplex Bosrand, 30/50 km

Zo, 29-11, Diever, Diever VLD, Dingspilhuus, 25/50 km

Za, 05-12, Dwingeloo, Dwingelerveld, voetbalkantine, 30/40/50 km

Zo, 06-12, Ter Apel, Gronings mooiste, Heemker Akkerstr 6, 30/50 km

Za, 12-12, De Wijk, VTT De Wijk, zie advertentie in dit blad

Za, 19-12, Norg, Stork VTT, kantine VV Gomos, 25/45 km

Za, 19-12, Hattem, Hattems mooiste, Sportp. Achterveen, 30/50 km

Zo, 27-12, Hardenberg, 2e VeldTT, sportcafe Match, 35/55/75 km

Di, 29-12, Nijverdal, Carbidocht, clubhuis NKC, 25/40 km

Do, 31-12, Hoogeveen, Oliebollentocht, zie advertentie in dit blad

Za, 02-01-2010, Heerde, VTT Heerde, clubgeb. Vv Heerde, 30/45 km

Zo, 03-01, Holten, Beemd en Bergtoer, sporthal Mossink, 30/40/50 km

Za, 09-01, Diever, Unive VLD, Dingspilhuus, 25/45 km

Zo, 10-01, Ommen/Stegeren, Rest. De Bootsman, 30/45 km



Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk
Renovatie, Nieuwbouw en Verbouw
Plafond- en Wandafwerking
Houtrenovatie en vloercoating

De Kievit 36 | 7905 CG Hoogeveen
T: 0528-261947 | M: 06-15550479

Veldtoertocht Ruinen

Toerclub De Peddelaars organiseert

Zaterdag 7 november 2009

<u>afstand</u>	<u>start</u>	<u>kosten</u>
25	9.00-10.00	€ 3,00
35	9.00-10.00	€ 3,00
50	9.00-10.00	€ 3,00

niet NTFU-leden € 1,00 extra

t/m 18 jaar € 1,50

Startplaats:

Voetbal kantine vv. Ruinen, Wolvenweg 10 in Ruinen
Telefoon 0522-472100

Inlichtingen: 06-55516241 of kijk op:

www.tcdepeddelaars.nl



Verslag Bad Iburg

Een paar jaar geleden ben ik lid geworden van de vereniging. Bij de open dag vertelden ze ook over de 3 daagse naar Bad Iburg. Het leek me wel een keer leuk om mee te gaan. Vorig jaar fietste ik nog mee met de zaterdaggroep die vertrok bij het clubgebouw en een paar mensen van die groep waren mee geweest en vertelden de wildste verhalen. Nou dat wou ik ook wel eens meemaken en zo dit jaar na overleg thuis heb ik mij op 1 juli opgegeven. Dus nog even de tijd om te trainen in de vakantie. Ergens in augustus kregen wij de deelnemers lijst en de bijzonderheden doorgemailed. Op de lijst stonden 17 fietsers en 2 begeleiders. Een aantal kende ik wel maar er waren ook onbekende namen bij. Op 2 september begon het al een beetje te kriebelen want de tas voor onderweg was al klaar. Op 3 september was iedereen 's avonds uitgenodigd om in het clubgebouw langs te komen en de laatste details nog door te nemen. Hier werd bekend dat er 3 nieuwe aan mee deden. Ook werd er verteld dat de nieuwelingen een verhaal moesten schrijven. Dit was mij al bekend en ik dacht; ik koop mij hier wel vanaf. Het verhaal duurde niet al te lang wat ook maar goed was, want ik moest nog een verrassing maken voor onderweg. Na een goede nachtrust moest iedereen er om 7.45h zijn om op 8.00h te vertrekken. Toen de bus er om 7.55h nog niet was begon men al een beetje zenuwachtig te worden. En ja net voor achten was de bus er en werden de spullen voor onderweg ingeladen. Ook de verrassing. We kregen allen nog een bandana van Jan Fidom en toen vertrokken we.

Het was bij vertrek wel fris maar na een aantal kilometers was iedereen wel opgewarmd. Er stond een pittige wind uit redelijk goede hoek (zijwind). De afgesproken snelheid was 28 km/h, maar iedereen was in goeden doen dus het werd al gauw 30 km/h. Na 50 kilometer werd er even langs de weg gepauzeerd voor een plasje en een boterham om vervolgens naar de koffie te gaan. Sommigen van de groep parkeren de fiets precies op dezelfde plek als voorgaande jaren en staan weer bij dezelfde boom alsof het een soort oerdrang is. Bij ongeveer 85 kilometer waren we bij de Lutte om koffie met, jawel appeltaart te eten. Dit was ook wel nodig, want er waren natuurlijk al heel wat calorieën verbrand. Het echte werk kwam pas na de koffie met de eerste beklimming van 20%.

Hier werd iedereen getest op de klimkwaliteiten en werd er gestreden wie als eerste boven was. Maar na een klimmetje komt ook weer een afdaling. Na vele leuke en afwisselende weggetjes waarbij ook werd geklommen en gedaald kwamen we bij het volgende rustpunt dat ongeveer op 135 kilometer lag. Een mooie plaats boven op een heuvel met picknickbankjes. Hier werd nog even bijgetankt voor de laatste kilometers. Er was geen koffie maar er was wel de meegenomen verrassing voor iedereen: zelf gebakken appeltaart. Nadat de appeltaart verorberd was, en vol nieuwe energie vervolgden we de weg. Vanaf daar had Okko de route veranderd tot Bad Iburg aan toe.

Langzaam maar zeker nader ik de eindstreep. Ik kan zelfs nog een sprintje trekken en na 10 uur 29 minuten en 26 seconden kom ik over de finish. (De netto fietstijd is ca.9 uur en 30 minuten.)

Uiteindelijk is deze tijd goed voor zilver in mijn leeftijdscategorie.

Moe maar voldaan (zoals dat heet) daal ik af naar de camping aan de voet van de Alpe d'Huez. Omdat ik nog net een regenbui meepak is het eerste stuk erg koud maar hoe lager dat je komt des te hoger wordt de temperatuur weer.

Wat bezielt een mens om ?

Ik heb me reuze vermaakt deze dag, geweldig genoten, ontzettend ingespannen, afgezien en een enorme kik gekregen van het feit dat dit me is gelukt.

Albert de Boer.

Hallo Peddelaars,

Ook eens zin om te gaan schaatsen?
Stel je voor dat we weer een echte winter krijgen met natuurijs!

Bij deze nodigen wij jullie uit om eens in de Smelt in Assen te schaatsen. Onder begeleiding van een van onze trainers leer je de fijne kneepjes van de schaatssport. We trainen als toerrijders op de maandagavond van 18.15 tot 17.30 uur en rijden samen naar Assen toe.

Voor introductiekaart of knipkaart (6x) kun je bellen of mailen met:

Alex Engelsman
Tel: 0528 27 23 21
Email: alex.engelsman@planet.nl
Namens de IJshazen Zuidwolde

Er wordt door medewerkers van de organisatie al gezwaaid met vlaggen om te attenderen op gevaar en om onze daalsnelheid te laten aanpassen. Er blijven waaghalzen die je links en rechts met grote snelheid inhalen. Ik zie zeker 4 fietsers al naast de fiets liggen waarvan een met nekbrace. Ik heb geen tijd om er uerhaupt bij stil te staan. Deze 19 kilometer lange afdaling vergt een behoorlijke concentratie.

Na de afdaling volgt een circa 30 kilometer overbruggingsstuk, wat redelijk vlak te noemen is tot aan het dorpje Michel de Maurienne aan de voet van de Col du Telegraph.

Eerst hier weer de bidons vullen met water en energiedrank alvorens te beginnen met de beklimming. De 12 kilometer lange beklimming loopt lekker en ik kan achteraf zeggen dat deze berg voor mij het plezierigst op te fietsen was met een top op 1566 meter.

Ik haal mijn fietsvriend in, fiets nog een eindje met hem op, besluit dan toch om tot de top alleen verder te gaan.

Op de Telegraph de bidons weer gevuld en samen met mijn fietsvriend gedaald naar Valloire waar we circa 30 minuten hebben gepauzeerd, gegeten en genoten hebben van de CocaCola.

Na deze pauze starten we (ieder zijn eigen tempo) aan de klim van de Galibier met een top op 2642 meter. De 18 kilometer naar de top is de eerste 10 kilometer pittig maar redelijk te doen, daarna volgen nog 8 kilometer die, zeker nu de kilometers gaan wegen, eigenlijk wel zwaar te noemen zijn. De laatste 3 a 4 kilometer moet ik echt diep gaan.

De afdaling van de Galibier is mij bekend. In vorige vakanties heb ik deze Col diverse malen beklommen. Ook hier is het oppassen geblazen. Geen vangrail maar af en toe steile en diepe dalen.

Aangekomen op de Lauturet nog gauw een Cola getankt en toen richting Alpe d'Huez via een zeer lange afdaling van de Lauturet. Deze doorgaande weg door de Alpen wordt tijdens de Marmotte niet afgesloten dus het is erg druk met autoverkeer en fietsers die met grote snelheid dalen.

Om even voor half vijf kom ik aan de voet van de Alpe d'Huez aan. Ik stop nog even op onze camping, drink en eet nog wat en begin aan de bekende 21 bochten tellende beklimming van deze Nederlandse berg.

De eerste 4 kilometer zijn het steilst, overal staan mensen aan te moedigen en dat helpt.

Een langzame stoet fietsers kruipt als het ware deze berg op. Het zweet gutst van mij af.

Iedereen heeft last van de warmte, het is bijna 30 graden.

In bocht 10 ga ik even 5 minuten zitten om iets te eten en te drinken. Ik kan bijna geen eten meer zien. Ik klim weer op de fiets en begin aan het laatste stuk.

Omdat iedereen niet met een gelijk tempo naar boven reed, en er weer een afslag was, moest de snelste blijven wachten op de bus zodat we er geen één miste. Hierna kon de iets betere rijder weer naar voren rijden. Zo ontstond er een roulatie systeem. Nadat iedereen goed was aangekomen werd er eerst wat uitgehijgd om vervolgens de sleutel van de kamer te ontvangen en ons op te maken voor de avond etappe. Na de lekkere warme douche werd er eerst een biertje gedronken bij de jeugdherberg en werd het thuisfront geïnformeerd over de belevenissen. Als nieuweling volg je de groep om zo eerst naar het uhrmuseum te gaan voor wat drinken en heerlijke kop soep. Vanaf daar ging een groep naar de Griek en een ander gedeelte naar een soort schnitzel restaurant. Er was een tijd afgesproken om elkaar weer te ontmoeten bij de ijssalon wat ook elk jaar weer bij het ritueel hoort. Ze blijven zelfs voor de groep open dus je kunt wel nagaan dat er een goede sfeer is. Nadat iedereen goed aangedikt was ging men weer terug naar de jeugdherberg om ons op te maken voor de volgende dag. Ik wil iedereen bedanken die wat met de organisatie te maken heeft gehad want ik vond het super!

The appelpie

Zaterdag 5 september

07.30 uur, de wekker gaat want we hebben afgesproken dat we om 08.00 uur met elkaar zullen ontbijten. Het ontbijt is in Tagesraum 1. Daar staat een groot deel van het ontbijt al klaar, o,a jsu d'orange, harde duitse broodjes, jam, kaas en vleeswaren, melk, cornflakes, muesli, fruit, en yoghurt. Borden en bestek moeten wel zelf op de tafels zetten maar dat is zo gebeurd. Een dame van de jeugdherberg brengt thermoskannen met koffie en legt uit dat het de bedoeling is dat we de tafels weer afruimen en schoonmaken na het ontbijt.

Eén voor een druppelen we binnen en wat opvalt is dat op één na iedereen in de gewone kleren is. Zou dat te maken hebben met het slechte weer van afgelopen nacht (regen en harde wind) en omdat het ook nu nog regent?

Het ontbijt laten we ons goed smaken. De harde duitse broodjes zijn lekker alleen jammer dat de Duitsers kennelijk vinden dat daar ook harde boter bij hoort. De koffie is haast niet aan te slepen en iedereen is ondanks het weer in een goede stemming.

Dan komt toch het hoge woord eruit, het regent nog steeds. Voorgesteld wordt om het nog even aan te zien en om 11 uur te gaan fietsen. Na het ontbijt dood iedereen de tijd op zijn eigen manier zoals nog even op bed hangen, een spelletje mens erger je niet of klaverjassen. Om 10 uur is het droog en zowaar de zon laat zich zien dus er wordt besloten dat we om half 11 gaan fietsen. Dat iedereen er zin in heeft laat zich raden want in no-time is iedereen klaar voor vertrek.

Okko heeft in het voorjaar een aantal dagen rond Bad-Iburg gebivakkeerd en een aantal mooie fietspaden ontdekt. Hij heeft dan ook een hele mooie route uitgezet waarover iedereen na terugkomst zeer enthousiast was. Onderweg een stevige bui maar toen waren we gelukkig net aan de koffie (met gebak) toe.

In het restaurant stond een gedenkwaardige spreuk die ik jullie niet wil onthouden:
"Das Vergleich is das ende des Glucks und der Anfang der unzufriedenheit".

Daarna scheen de zon weer volop en nadat er enige noodreparaties waren verricht aan het achterwiel van Arend (hij kon niet op het lichtste verzet schakelen) konden we verder. Omdat het in heuvelachtig terrein lastig is om als groep te blijven fietsen had Okko een mooi systeem ontwikkeld. Iedereen rijdt op eigen tempo, Okko steeds voorin. Bij iedere kruising of splitsing bleef er 1 renner achter om de weg te wijzen voor de achterblijvers. Als de laatste renner voorbij was sloot hij achteraan (net voor de bus met Jan en Roelof die helemaal achteraan reed) en kon op eigen tempo weer naar voren rijden. Af en toe hielden de voorsten stil om te hergroeperen. Dit liep aanvankelijk zeer goed. Toen we in Osnabrück aankwamen begon het te regenen dus de voorsten hergropeerden en zochten een schuilplaats onder een carport. Het kwam met bakken uit de lucht dus we gingen er vanuit dat de rest ook stond te schuilen. Toen de bui eindelijk minder werd (15 minuten later) begonnen wij ons na verloop toch af te vragen waar de achterhoede was. Gelukkig kwamen er even later nog 4 renners samen door de regen bij ons. Helaas ontbrak er nog 1 en ook de bus kwam niet opdagen. Uiteindelijk bleek na telefonisch overleg dat Jan Santing door de bus was opgepikt omdat er op een kruising niemand stond om de weg te wijzen. De bus was toen al onderweg naar Bad-Iburg. Wij hebben daarom besloten om ook maar de kortste weg terug te nemen. We hadden bij aankomst bij de Jeugdherberg ondanks de regen toch nog bijna 80 kilometer gefietst.

Na een lekkere douche wederom naar het ührenmuseum voor een aperitief en daarna met zijn allen naar Frans voor een heerlijk Duits diner. Frans (die eigenlijk Bernard bleek te heten) bood ons allemaal een schnaps (korn o.i.d) aan. Omdat er bij de fles maar 2 glazen werden geleverd zagen we ons genoodzaakt om tot 9* het ski-lied van Tirinus te zingen (Prost Prost Kamerad, wir wollen einer heben, Prost Prost Prost etc..). De stemming zat er daarna goed in. Na een voortreffelijk diner nog even bij de ijsco tent langs. Ook daar was men ons goed gezind want we kregen nogmaals een borrel aangeboden waarop er weer spontaan werd gezongen (Prost Prost Kamerad.....).

Omdat morgen weer een lange fietstocht wachtte en we al om 07.30 aan het ontbijt werden verwacht maakten de meesten het niet te laat. De meesten waren toch ook wel moe van een 2 inspannende dagen.

Woensdag 1 juli samen met 1 van de eerder genoemde fietsmaten naar de Col du Glandon gefietst. Tot aan de top op 1924 meter 41 kilometer vanaf de camping. Rare lastige berg, met twee korte afdalingen waardoor je opnieuw in je klimritme moet komen. Dagafstand 82 kilometer.

Nu 2 dagen rust voor de grote dag, de benen voelen goed, geen spierpijn, kramp of ander ongemak. Alleen de temperatuur is wat aan de hoge kant. Nog 2 mooie boeken gelezen, perfecte voorbereiding.

Zaterdag 4 juli, om 6 uur gaat de wekker, ik heb weinig geslapen, nerveus, gespannen of was het de buurman die zo hard snurkte waardoor ik niet kon slapen. Tenten hebben geen geluidsisolerende werking zo blijkt weer. Het is niet anders.

Na een stevig ontbijt (achteraf iets te stevig) kleed ik me om, pak alle mueslirepen, krentenbollen, bananen, geld en de telefoon in het wielershirt, krijg nog het advies "doe voorzichtig" en vertrek richting start.

Ik was ingedeeld om te starten om 7.30 uur. Ik wist dat er circa 7000 deelnemers waren (het maximale aantal deelnemers was bereikt volgens een mail van de organisatie) en het dus wel druk zou zijn maar als dan uit alle hoeken en gaten fietsers tevoorschijn komen is dit wel indrukwekkend. In een lange stoet rijden we naar de start. In lange broeken, korte broeken, shirts met lange mouwen, korte mouwen, overschoenen, windjacks etc. alle mogelijke kledingstukken in alle kleuren van de regenboog zijn aanwezig. En een kapitaal aan fietsen, niet te geloven, de een is nog mooier, beter, duurder dan de ander. Ik hoop alleen dat iedereen ook genoeg heeft geïnvesteerd in zijn eigen benen, want die moeten het ten slotte doen. Het is absoluut een geweldig gezicht al die (gespannen) gezichten van jong en oud, man of vrouw die zich hebben verzameld.

7.00 uur is het vertrek geweest van de eerste startgroep en dan om 7.30 uur komt langzaam mijn startgroep in beweging. Met een band met chip voor de tijdregistratie om het been passeren we de start. Het is nu ieder voor zich.

Van Bourg s'Oisans naar Rochetaille, het stuwmeer en richting de Glandon. Het is even wennen en moeilijk om een goed ritme te krijgen in de beklimming. Het is af en toe dringen en ik krijg een duw van iemand die waarschijnlijk haast heeft. Hij draagt een fietsshirt met een opdruk van "fietsplezier". Wat je plezier noemt als je je weg naar boven baant op deze manier. Het stevige ontbijt zit me eigenlijk behoorlijk in de weg. Pas op de top kan ik mijn eerste mueslireep eten en wat belangrijker is de bidons weer vullen. De afdaling van de Glandon is bochtig, steil en met deze hoeveelheid fietsers zeker niet ongevaarlijk.

La Marmotte 2009

De route: Bourg d'Oisans-Col du Glandon-St Jean de Maurienne-Col du Télégraphe-Col du Galibier-Col du Lautaret-Alpe d'Huez.

Wat bezielt een mens om op een racefiets te stappen en dan 1 alpencol op te rijden laat staan dat hij (zij) er 4 op een dag wil beklimmen?

De Marmotte is voor mij gaan leven toen vorig jaar twee vakantie vrienden deze tocht hebben gefietst, waarvan 1 met goed gevolg en de ander helaas met kramp heeft opgegeven op de Alpe d'Huez. In 2008 durfde ik het niet aan maar voor de tocht van 2009 heb ik me in januari (na lang aarzelen) opgegeven. Hoe bereid je je voor op deze lange en toch loodzware tocht. In de voorbereiding zul je toch een behoorlijk aantal trainingskilometers moeten maken. Echter de Hoogeveense Cascaderun gooit roet in het eten want ook daar had ik me voor opgegeven. Dus eerst maar flink aan het trainen voor de 10 mijl loop. Uiteindelijke tijd 1 uur 21 minuten en 9 seconden.

30 April was de eerste keer dat ik de racefiets greep om een trainingsritje van 30 kilometer te fietsen. Waar diverse toerfietsers dan al flink wat kilometers in de benen en op de teller hebben begon ik duidelijk wat later. Door een ongelukkige omstandigheid kon ik daarna meer trainingsarbeid verrichten en niet alleen op zaterdag ofwel zondag maar om de 1, 2 a 3 dagen een steeds langere afstand maken. De langste trainingsrit was een solotocht van 220 kilometer twee weken voor de start van de Marmotte. Het weer was steeds redelijk dus ben ik uiteindelijk op circa 2300 kilometer uitgekomen voordat ik op vrijdag 26 juni naar Bourg d'Oisans vertrok

Zondag 28 juni een eerste fietsstocht in deze omgeving. De Col d'Ornon is goed geschikt om eens te kijken hoe het met klimbenen zit. Vanaf de camping 15 kilometer tot de top op 1367 meter. Daarna teruggefietst en dan toch de Alpe d'Huez op. Vanaf de camping 14 kilometer tot de top op 1780 meter. 21 magische bochten. Totaal 58 kilometer in de volle zon gereden.

Maandag 29 juni nogmaals de Col d'Ornon, vrijwel dezelfde tijd op de top, daarna via Rochetailee en Villard Reculas naar Alpe d'Huez gefietst. Je komt dan 5 kilometer onder de top van Alpe d'Huez uit. Die laatste 5 kilometer heb ik niet meer gedaan en ben lekker naar beneden gereden. Het was warm en ik had absoluut geen drinken meer. Toch belangrijk. Weer 58 kilometer op de teller.

De derde dag, weer naar huis,

Zoals elke morgen begonnen we met z'n allen aan een stevig ontbijt deze morgen het leek wel een Tour de France, best gezellig en leuk om dit mee te maken.

Het was jammer van de zaterdag wat het weer betreft maar ja toch gefietst 75 km door weer en wind met veel regen.

Wat het weer betreft op de zondagmorgen was het een stuk beter net als de vrijdag. Voor we vertrokken nog even op de foto voor de sponsors en voor ons zelf, afscheid genomen van de jeugdherbergleiding mevr. Schmidt, en op weg voor de lange terugreis van 175 km.

Met het nodige klimwerk nog in de benen van de laatste 2 dagen, wilden we eigenlijk rustig beginnen maar nee gelijk moest er geklommen worden en dat op de vroege zondag morgen om 8.30 uur en het was nog fris ook maar de fietste je je wel warm. Naar ik goed ben geïnformeerd fietsten we een heel ander parcours dan andere jaren, ik kan wel zeggen het was geweldig, een hele mooie omgeving dus veel te zien.

Na een korte stop beneden bij Tecklenburg gingen we verder richting huis, met nog een lastige beklimming van de **GRENSWEG** met een stijgingspercentage van ca 15 %, waarna we verder gingen naar de 1^e stop onderweg, even de benen strekken en weer verder naar de koffiestop in Emsburen.

Na de koffie ging het weer verder de temperatuur liep steeds verder op dus het werd aangenamer om te fietsen, met wel een aardig tempo zodat we goed op schema lagen je kon wel zeggen dat we iets voor op het schema lagen, maar ja je wil graag naar huis.

Na de grens gepasseerd te hebben was er een laatste stop in Gramsbergen waar iedereen even naar huis belde om te zeggen dat rond 4.00 uur weer in Hoogeveen waren, of zelfs nog iets eerder.

Na een hartelijke ontvangst van het thuisfront en even wat gedronken te hebben gingen we met een blij en voldaan gevoel naar huis.

Ik kan wel zeggen ook namens Henri dat we een super weekend hebben gehad, beslist een aanrader voor diegene die dit nog nooit hebben meegemaakt, en voor diegene die in het verleden ook wel eens mee geweest zijn, meld je aan vanvoor het volgende jaar, want de route's zijn op alle 3 de dagen zodanig veranderd dat het mooier is geworden dan het al was.

Als laatste wil ik ook namens Henri een ieder bedanken die dit weekend hebben georganiseerd, want er is veel gelachen met ook zo nu dan een serieuze gesprekken.

Als laatste wil ik vooral niet vergeten de 2 begeleiders je weet wel in de **BUS**, je moet het maar willen bedankt.

Dus ik zou zeggen tot volgend jaar de data's zijn dan 3, 4 en 5 september, dus zet het alvast in je agenda.

Gr. Henk en Henri.

P.S. Als laatste wil nog ik nog zeggen **Proost, Proost, Proost**, voor diegene die mee geweest zijn die weten wel wat ik bedoel.

November en December

AANBIEDING

Schwalbe Racing Ralph,
Schwalbe Nobby Nic nu

2 voor maar 69,50 !!!
(normaal 91,80)

Bij aankoop van een
shimano cassette van
deore/lx/xt de ketting

GRATIS!!!

Fietswereld Luppés & Co
Griendtsveenweg 22b
Hoogeveen 0528 260880

Toerclub De Peddelaars

Donderdag 31-12-2009

Oliebollentocht
ATB en op de weg

<u>afstand</u>	<u>start</u>	<u>kosten</u>
weg: 30 /60	09.00 - 11.00	€ 1,00
veld: 25 /45	09.00 - 11.00	€ 3,00

niet NTFU-leden: € 1,00 extra

Na afloop gratis oliebollen!

Startplaats:

Clubhuis De Peddelaars, Bentincksdijk17, Hoogeveen

Inlichtingen: 0528-274912

www.tcdepeddelaars.nl

SUPERIEUR OP KOP



MAANDAG DE GEHELE DAG GESLOTEN
EN DINSDAG T/M VRIJDAG VAN
HALF TWEE TOT ZES UUR GEOPEND
DONDERDAG KOOPAVOND
ZATERDAG GEHELE DAG GEOPEND



Klant en Klachtgericht Fitness

Elbe Fitness & Therapie neemt tijd voor een serieuze aanpak. Wij brengen u fitness op maat.

Wat: Cardiofitness, Krachtraining, (Sport)Revalidatie, Rugscholing

Groepslessen als: Cycling, Perfect Pilates, Steps, Total Body, Pump

Dit alles onder vakkundige begeleiding.

Een proefles is gratis en vrijblijvend! Kom gerust een kijkje nemen of maak een afspraak voor een proefles.

Elbe fitness, Elbe 3, 7908 HB Hoogeveen Tel: 0528- 221905

SANITAIR - RIOLERING - DAKBEDEKKING



Installatieburo J. ten Buur

Alteveer 123
7907 GC Hoogeveen
Tel. 0528 - 22 05 93

GAS - WATER - ELEKTRA - C.V.